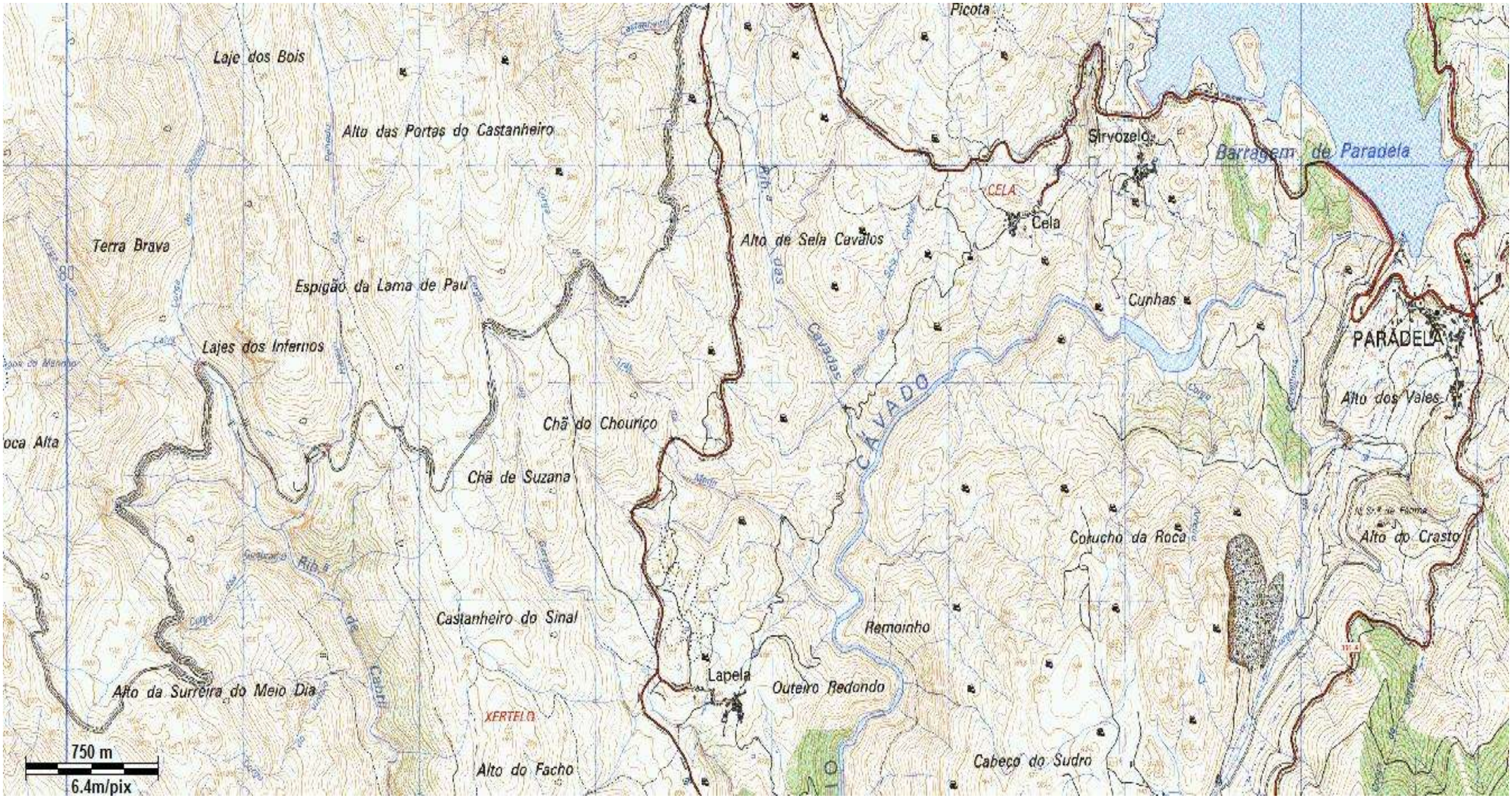
Picota
Laje dos Bois
Alto das Portas do Castanheiro
Sirvozelo
Barragem de Paradela
CELA
Cela
Terra Brava
Alto de Sela Cavalos
Espigão da Lama de Pau
Cunhas
PARADELA
Lajes dos Infernos
CÁVADO
Alto dos Vales
Chã do Chouriço
Chã de Suzana
Colucho da Roca
Alto do Crasto
Castanheiro do Sinal
Remoinho
Lapela
Outeiro Redondo
Alto da Surreira do Meio Dia
XERTELO
750 m
6.4m/pix
Alto do Facho
Cabeço do Sudro